

프로그램명			노인돌봄생활지원사 양성과정			
프로그램 소개			○ 노인건강지도에 대한 제반 교육과 소통, 자신감 극복 등 다양한 교육을 통해 건강하고 행복한 노후를 위한 지낼 수 있도록 전문가를 양성한다.			
비고			*교재비 : 15,000원. 자격증비:80,000원(응시.검정료 포함)			
운 영	기 간		총회차(시간)	시간대	교육방법	참여인원
	2024. 1.15.~4.8.		12회차(36시간)	화요일 14시~17시	이론 및 실습	20명
차 시	일자(요일)	교육시간	세부 교육내용		담당강사	교수방법
1	1.16.(화)	14:00~17:00	- 개강식 및 프로그램 안내 - 노인의 개념 및 특성		양영주	이론 및 실습
2	1.23.(화)	14:00~17:00	- 노인의 신체적, 정신적 건강 - 힐링 건강 체조		양영주	이론 및 실습
3	1.30(화)	14:00~17:00	- 치매(알츠하이머, 혈관성치매 등) - 치매예방 박수와 웃음체조		양영주	이론 및 실습
4	2. 6.(화)	14:00~17:00	- 치매케어 예방 및 방법 - 치매예방운동		양영주	이론 및 실습
5	2.13.(화)	14:00~17:00	- 노년기 영양관리 및 건강관리 - 실버레크레이션		허미경	이론 및 실습
6	2.20.(화)	14:00~17:00	- 노인 스트레스와 우울증 예방 - 백세건강운동		양영주	이론 및 실습
7	2.27.(화)	14:00~17:00	- 노인인권. 노인학대 예방법 및 대응방법 - 실버율동 체조 1		허미경	이론 및 실습
8	3. 5.(화)	14:00~17:00	- 건강한 노인의 성. 노인정신건강 - 실버율동 체조 2		양영주	이론 및 실습
9	3.12.(화)	14:00~17:00	- 라포형성 및 전화상담기법 . 이미지메이킹 - 뇌 체조와 스트레칭 1		양영주	이론 및 실습
10	3.19.(화)	14:00~17:00	- 죽음학 및 상담 / 시험 - 뇌 체조와 스트레칭 2		양영주	이론 및 실습
11	3.26.(화)	14:00~17:00	- 건강한 의사소통과 갈등 해결법 - 건강 박수		양영주	이론 및 실습
12	4. 2.(화)	14:00~17:00	- 노인상담법 - 건강체조 / 수료식		양영주	이론 및 실습