

|          |                     |                 |                                      |      |      |                           |        |
|----------|---------------------|-----------------|--------------------------------------|------|------|---------------------------|--------|
| 학습공간 명   |                     |                 | 뇌가 팡팡 행복한 우리                         |      |      |                           |        |
| 강 좌 명    |                     |                 | 레크레이션과 체조, 전래놀이를 통한 치매예방             |      |      |                           |        |
| 강좌소개     |                     |                 | 치매 예방을 위한 전통 놀이, 체조, 레크레이션           |      |      |                           |        |
| 학습장소(주소) |                     |                 | 금정구 금정로60번길 6, 3층 국제힐링강사교육원          |      |      |                           |        |
| 운 영      | 기 간                 |                 | 총 시간                                 | 모집인원 | 대상자  | 수강생 1인 부담금<br>(교재비 및 재료비) |        |
|          | 2024. 3. 22.~6. 28. |                 | 30시간                                 | 10명  | 금정구민 | 재료비 15,000원               |        |
| 차시       | 일자<br>(요일)          | 시간              | 세부 교육내용                              |      |      | 담당강사                      | 교수방법   |
| 1        | 3/22(금)             | 19:00~<br>21:00 | 좌우뇌를 깨워줄 스왑 배우기<br>습자지 이용 스트레스 날려버리기 |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 2        | 3/29(금)             | 19:00~<br>21:00 | 전래놀이를 통한 레크레이션<br>제기 만들기, 도토리 팽이 놀이  |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 3        | 4/5(금)              | 19:00~<br>21:00 | 반짝이는 나의 존재<br>반짝이 이름표 만들어 나의 존중감 올리기 |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 4        | 4/12(금)             | 19:00~<br>21:00 | 벚꽃나무 만들기-팝콘이용                        |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 5        | 4/19(금)             | 19:00~<br>21:00 | 전래놀이를 통한 레크레이션<br>콩웃 만들어서 놀이 배우기     |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 6        | 4/26(금)             | 19:00~<br>21:00 | 행복나무 만들기-색종이 활용 희망적기                 |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 7        | 5/3(금)              | 19:00~<br>21:00 | 눈치게임(숫자), 알까기,                       |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 8        | 5/10(금)             | 19:00~<br>21:00 | 공기놀이와 수건놀이                           |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 9        | 5/17(금)             | 19:00~<br>21:00 | 산가지 놀이, 애벌레 게임                       |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 10       | 5/24(금)             | 19:00~<br>21:00 | 신문지 모자와 실뜨기                          |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 11       | 5/31(금)             | 19:00~<br>21:00 | 투호놀이, 비석치기                           |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 12       | 6/7(금)              | 19:00~<br>21:00 | 컵타컵 활용 컵타와 탁구공 놀이                    |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 13       | 6/14(금)             | 19:00~<br>21:00 | 인형오리기, 딱지 접기와 치기                     |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 14       | 6/21(금)             | 19:00~<br>21:00 | 혼자왔습니다. 과일바구니 게임                     |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |
| 15       | 6/28(금)             | 19:00~<br>21:00 | 스왑, 실버체조 발표하기                        |      |      | 윤정숙                       | 강의, 실습 |