

| | | | | | |
|---------|-----------------|-------------|---|-----------------|---------|
| 프로그램명 | | | 나를 찾아떠나는 심리여행(나를 가장 나답게) - 심리검사를 통한 온전한 나를 이해하기 | | |
| 프로그램 소개 | | | - 심리검사 및 집단상담 활동으로 나를 객관적으로 바라보며 현재의 나와 마주하게 되고 온전히 나를 이해하고 수용하는 시간을 갖게 되어 더 나은 행복을 위한 성장의 시간을 보낸다. | | |
| 비고 | | | 교재비 : 1만5천원, 검사비 4만원 준비물 : 연필, 지우개 | | |
| 운 영 | 기 간 | | 총회차(시간) | 시간대 | 교육방법 |
| | 2024.5.~8.(3개월) | | 12(24) | 목요일 10:00~12:00 | 강의 및 실습 |
| 차 시 | 일자(요일) | 교육시간 | 세부 교육내용 | | 담당강사 |
| 1 | 5.16.(목) | 10:00~12:00 | 나로 말할 것 같으면.. - 프로그램 오리엔테이션 및 자기소개 | | 이진경 |
| 2 | 5.23.(목) | 10:00~12:00 | 마음 돋보기 심리검사Ⅰ - MBTI 검사를 통해 나 알기 | | 이진경 |
| 3 | 5.30.(목) | 10:00~12:00 | 마음 돋보기 심리검사Ⅰ - MBTI 활동으로 나를 이해하기 | | 이진경 |
| 4 | 6.13.(목) | 10:00~12:00 | 마음 돋보기 심리검사Ⅱ - 에니어그램 검사를 통해 나 알기 | | 이진경 |
| 5 | 6.20.(목) | 10:00~12:00 | 마음 돋보기 심리검사Ⅲ - TCI, SCT 검사를 통해 나 알기 | | 이진경 |
| 6 | 6.27.(목) | 10:00~12:00 | 그림을 통한 나 알아가기 - HTP 검사를 통해 나 알기 | | 이진경 |
| 7 | 7. 4.(목) | 10:00~12:00 | 마음아 넌 누구니? - 나의 감정 들여다보기 | | 이진경 |
| 8 | 7.11.(목) | 10:00~12:00 | 내 안에 아이가 살고 있다Ⅰ - 내 안에 아이 찾아보기 | | 이진경 |
| 9 | 7.18.(목) | 10:00~12:00 | 내 안에 아이가 살고 있다Ⅱ - 내면아이 안아주기 | | 이진경 |
| 10 | 7.25.(목) | 10:00~12:00 | 내가 나를 지키는 방법 - 스트레스로부터 나를 지키기 | | 이진경 |
| 11 | 8. 1.(목) | 10:00~12:00 | 나에게도 좋은 사람 - 나에게 좋은 사람 되기 | | 이진경 |
| 12 | 8. 8.(목) | 10:00~12:00 | 나 이런 사람이야!! - 통합적인 해석을 통해 온전히 나를 이해하기 | | 이진경 |