

## 프로그램 세부 계획서

프로그램 명			일상을 기록하는 SNS 인스타그램 처음 시작하기		
프로그램 장소			신중년더채움학습관 3층 더배움 강의실		
프로그램 소개			1. 인스타그램의 기초적인 기능을 이해한다 2. 스마트폰으로 일상을 기록하는 촬영기술을 배운다 3. 인스타그램으로 주변 정보 검색 등 다양한 활용 방법을 배운다 4. 인스타그램 숏폼영상 릴스를 제작해 업로드해본다.		
운 영	기 간		총 시 간	참 여 자 수	수강생 1인 부담금 (교재비 및 재료비)
	5. 17. ~ 8. 16. (총14회)		28시간	15명	-
차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용		담당강사      교수방법
1	5/17 (금)	14:00~ 16:00	오리엔테이션 및 인스타그램 시작하기1 - 강의 안내 및 강사소개 - 설치, 가입하기/계정생성 - 인스타그램 인터페이스 둘러보기 / 용어		김영현      대면
2	5/24 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 시작하기2 - 나만의 인스타그램 / 기획하기 - 프로필 꾸미기, 주제 선택, 나만의 갤러리		김영현      대면
3	5/31 (금)	14:00~ 16:00	일상을 기록하는 방법 촬영1 - 사진 촬영 기초 익히기 - 실습 : 주제에 맞게 촬영하기		김영현      대면
4	6/7 (금)	14:00~ 16:00	일상을 기록하는 방법 촬영2 - 실습을 통한 일상기록 - 음식, 풍경, 여행 등 다양한 주제로 촬영		김영현      대면
5	6/14 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 기초 사용하기1 - 계정설정 : 프로필 사진, 프로필정보입력 - 프로필 관리하기 (비공개, 공개)		김영현      대면
6	6/21 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 기초 사용하기2 - 사진 및 동영상 업로드 - 피드 관리하기		김영현      대면
7	6/28 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 기초 사용하기3 - 해시태그의 역할과 중요성 이해하기 - 관련 해시태그 찾기, 활용하기		김영현      대면

차시	일자 (요일)	시간	세부 교육내용	담당강사	교수방법
8	7/5 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 기초 사용하기4 - 스토리 기능 이해하기 - 스토리에 사진, 동영상, 텍스트 추가	김영현	대면
9	7/12 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 릴스 시작하기1 촬영 - 릴스 이해하기 - 릴스영상 촬영 이론	김영현	대면
10	7/19 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 릴스 시작하기2 - 릴스 편집해서 게시하기	김영현	대면
11	7/26 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 릴스 시작하기3 - 실습 : 릴스 게시 후 공유,	김영현	대면
12	8/2 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 기본 활용하기1 - 태그, 멘션 활용하는 방법 - 인스타그램 스토리 하이라이트	김영현	대면
13	8/9 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 기본 활용하기2 - 팔로워, 팔로잉 관리 - 댓글, DM관리하기 / 계정보안 설정	김영현	대면
14	8/16 (금)	14:00~ 16:00	인스타그램 기본 활용하기3 - 스팸, 부적절한 메시지 대응하기 - 인스타그램을 활용한 즐거운 소통생활	김영현	대면